



**Виброплатформа  
VF-M410**



**Руководство пользователя**

Мы благодарим Вас за выбор нашего устройства!

Пожалуйста, перед началом эксплуатации прочтите настоящее руководство, особенно раздел, посвящённый технике безопасности. Сохраните настоящее руководство, чтобы обращаться к нему в дальнейшем.

## Содержание

Техника безопасности.....	2
Описание устройства.....	5
Меры предосторожности при перемещении.....	6
Руководство пользователя пультом дистанционного управления.....	6
Способ тренировки.....	7
Чистка и техническое обслуживание устройства.....	8

## Техника безопасности

### Условия окружающей среды

1. Не используйте устройство во влажной или пыльной среде, чтобы избежать поражения электрическим током или поломки мотора.
2. Не эксплуатируйте устройство при температуре окружающей среды выше 40°C.
3. Не подвергайте устройство действию прямого солнечного света.
4. Пожалуйста, используйте устройство на ровной плоской поверхности.

Примечание: если устройство было перемещено из условий с низкой окружающей температурой в помещение, то перед последующим включением необходимо подождать один час. Это необходимо, чтобы избежать конденсации водяного пара внутри устройства и возможной поломки.

### Целевая аудитория нашего устройства

Если у Вас есть какие-либо медицинские противопоказания (перечисленные ниже), обязательно проконсультируйтесь с врачом перед началом использования нашего устройства.

1. Люди, которые получают медицинское лечение.
2. Злокачественные новообразования.

3. Беременность или менструация.
4. Пациенты с заболеваниями сердца.
5. Пациенты с остеопорозом.
6. Пациенты с имплантированными электронными устройствами, например, ритмоводители.
7. Дети с возрастом меньше 10 лет и люди старше 60 лет должны использовать тренажер с меньшей частотой вибраций.
8. Люди с искусственными конечностями или инвалиды.

## Необходимо знать

Перед началом тренировки, пожалуйста, снимите часы, браслеты, мобильные телефоны. Выложите из нательных карманов ножи, ключи и другие острые предметы, которые могут нанести травму.

1. Пожалуйста, не курите во время использования тренажера.
2. Не используйте тренажер одновременно с другим медицинским оборудованием.
3. Не используйте тренажер в медицинских целях.
4. Не используйте тренажер после принятия пищи или жидкости.
5. При использовании тренажера не позволяйте детям и/или домашним животным находится вблизи устройства. Запрещается вставлять пальцы или другие предметы между металлической плитой и основой тренажера.
6. Подшипники и другие части тренажера не рассчитаны на вес больше 150 килограмм. Если Ваш вес больше 150 килограмм не используйте тренажер.
7. Тренажер предназначен для использования одним человеком, не пытайтесь использовать наш тренажер вдвоем или втроем одновременно.

## Запрещено

Категорически запрещается разбирать или изменять конструкцию тренажера во избежание поражения электрическим током или поломки устройства.

**Пожалуйста, немедленно прекратите использовать наш тренажер при возникновении следующих ситуаций**

1. Попадание жидкости на тренажер или пульт дистанционного управления.
2. Повреждение частей тренажера или появление постороннего звука во время его работы.
3. Неприятные или болезненные ощущения во время работы тренажера.
4. Внезапные сбои питания.
5. Искрение.

## Вилка и кабель питания

1. Пожалуйста, перед включением устройства обязательно убедитесь, что параметры сетевого напряжения соответствуют нашим требованиям.
2. Во избежание поражения электрическим током не подключайте/отключайте сетевую вилку устройства мокрыми руками.
3. Вилку из розетки вынимайте только держа за корпус вилки. Ни в коем случае не держитесь за провод. Не перегибайте и не скручивайте силовой провод.
4. Если тренажер не используется продолжительное время, выключите его и обесточьте, вынув вилку из силовой розетки.
5. В случае повреждения кабеля питания, пожалуйста, немедленно выключите тренажер и извлеките вилку из силовой розетки. Обратитесь в службу технической поддержки.

## Описание устройства



## Меры предосторожности при перемещении



Пожалуйста, проверьте устройство, в его нижней части, посередине, Вы можете найти, специальные углубления для рук. Таким образом Вы можете поднять одну сторону без колес и наклонить корпус на 45 градусов, а затем переместить устройство в нужное место.

## Руководство пользователя пультом дистанционного управления



управления

## Инструкции по эксплуатации пульта дистанционного управления

1. Автоматический режим: режим по умолчанию – управление вручную. Для перехода в автоматический режим необходимо нажать кнопку. Повторными нажатиями кнопки вы можете выбрать: “ЛЕГКИЙ”, “НОРМАЛЬНЫЙ”, “ИНТЕНСИВНЫЙ” и “РУЧНОЙ РЕЖИМ”.

В зависимости от выбранного режима тренировки программное обеспечение устройства настроит необходимую частоту вибраций. В автоматическом режиме работы настройки продолжительности тренировки и скорости работы тренажера недоступны. В ручном режиме вы можете настроить продолжительность тренировки и скорость работы тренажера. После начала тренировки доступна только настройка скорости.

2. Время +: время тренировки по умолчанию 10-15 минут, нажмите на кнопку, чтобы увеличить продолжительность тренировки.
3. Время -: время тренировки по умолчанию 10-15 минут, нажмите на кнопку, чтобы уменьшить продолжительность тренировки.
4. Силовой переключатель: включает/выключает блок питания.
5. Старт/стоп: запуск/остановка тренажера для тренировки.
6. Скорость +: кнопка активна в ручном режиме, во время работы тренажера. Нажатие на кнопку увеличивает скорость работы тренажера. Наиболее общим случаем использования тренажера является среднее положение.
7. Скорость -: кнопка активна в ручном режиме, во время работы тренажера. Нажатие на кнопку уменьшает скорость работы тренажера. Наиболее общим случаем использования тренажера является среднее положение.

## Способ тренировки

1. Для тренировки талии и тазобедренного сустава, станьте на устройство, так, чтобы ноги были на ширине плеч.



2. Для тренировки мышц бедра, станьте на устройстве так, чтобы ноги были согнуты в коленях.



3. Для тренировки бедра и задней части голени, сядьте на стул, поставьте ноги на устройство.



4. Только для тренировки задней части голени, сядьте на пол, положите ногу на устройство.



5. Для тренировки плечевого сустава положите руки на устройство, обопритесь на них и на колени.



Кроме вышеперечисленных поз, Вы, также, можете использовать найти и другие позы для тренировки.

## Чистка и техническое обслуживание устройства

Перед чисткой устройства обязательно отключите его от сети, затем протрите поверхность тренажера тканью смоченной в моющей жидкости. Далее просушите поверхность сухой тканью.

Внимание:

Не используйте для чистки устройства растворители, спирт, бензол и другие агрессивные и летучие вещества.

Так как это может привести к выцветанию устройства, коррозии, растрескиванию.

Для чистки пульта дистанционного управления используйте только сухую ткань.

Для подготовки устройства к длительному хранению извлеките вилку из сетевой розетки. Удалите грязь и пыль. Храните тренажер вдали от источников тепла и сырости.

## Гарантия

Мы предоставляем гарантию качества продукции на один год. В течение срока гарантии мы осуществляем БЕСПЛАТНУЮ замену вышедших из строя деталей. В случае неправильной сборки, неправильной эксплуатации или самостоятельной замены неисправных деталей наша компания снимает с себя всякую ответственность. Для получения гарантийного обслуживания вы обязаны предоставить серийный номер нашего продукта, фотографии или другую информацию запрашиваемую компанией. Данная продукция предназначена для домашнего использования, если неисправность возникла в результате коммерческого использования продукта, компания не несет никакой ответственности.

Поставщик: ООО «Сан Планет СПб», 191167, г. Санкт-Петербург, наб. реки Монастырки, дом 5, Литер В, пом/ком 3-Н/4.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Сан Планет СПб» [www.victoryfit.ru](http://www.victoryfit.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Сан Планет СПб» [www.victoryfit.ru](http://www.victoryfit.ru)

Любое улучшение функционала и технических характеристик продукта производится без дополнительного уведомления пользователя.



